

# beauty&more

C O S M E T I C

Simone Sievi-Frischknecht  
eidg. geprüfte Kosmetikerin mit Fachausweis

Frauenfelderstrasse 32 | 8570 Weinfelden  
T/F 071 620 23 10 | info@beauty-more.ch | www.beauty-more.ch

## Unsere Fachfrau für Kosmetik

### Die natürliche Formel für Schönheit: SWISS SHAPE

**Die Grundlage für Gesundheit liegt tief im Inneren des Menschen, und zwar im Darm. Schon Hippokrates und Paracelsus hatten erkannt, dass es nichts wichtigeres als einen gesunden Darm gebe. Denn im Darm sitze der Tod und das Leben... Für einen gesunden Darm sorgen körpereigene Enzyme und solche, welche über unsere Ernährung in den Körper gelangen.**

Unser Darm ist ein mächtiges Kraftwerk und hat grossen Einfluss auf Körper, Gedanken und Gefühle. Er ist im Normalfall zwischen sechs und acht Meter lang und verfügt im gesunden Zustand über eine Innenfläche von 400 bis 500m<sup>2</sup>. Das entspricht etwa der Grösse von zwei Tennisplätzen. Durch die Belastung aus verschiedenen Zivilisations-Gewohnheiten reduziert sich die Fläche jedoch auf die Grösse einer Tischtennisplatte.

Der Darm ist ein faszinierendes Organ, in ihm sitzt die Produktionsanlage von gut 80% des sogenannten Glückshormons Serotonin. Hirn und Darm sind in ständiger Kommunikation miteinander, die Impulse gibt der Darm. Damit ist er also eines unserer wichtigsten Organe und verdient deshalb entsprechende Pflege.

Wer sich müde und schlapp, erschöpft, emotionslos, unkonzentriert oder missgestimmt fühlt, an Migräne, Blähungen, Verstopfung, Übergewicht, Untergewicht oder an einem Burnout leidet, dessen Darm kann die elementaren Aufgaben demnach nicht mehr optimal erfüllen.

#### Entgiften, Nähren, Bewegen

Diese drei Eckpunkte sind die Basis für die Wiederherstellung des Gleichgewichts zwischen Kopf und Bauch.



Simone Sievi-Frischknecht  
eidg. geprüfte Kosmetikerin mit Fachausweis, [www.beauty-more.ch](http://www.beauty-more.ch)

Mit dem DARM-FIT-KONZEPT wird der Körper über den Darm entgiftet, mit hochwertigen Nährstoffen optimal versorgt, und die tägliche Bewegung regt sämtliche Körperfunktionen an.

#### Informations-Abend am 4. Mai 2017

Von 19:00 bis 20:00 bieten wir Ihnen bei **beauty&more** an der Frauenfelderstrasse 32 in Weinfelden Gelegenheit, sich unverbindlich und umfassend über SWISS SHAPE informieren zu lassen.

Freuen Sie sich mit uns auf einen Sommer total in Form!